



JUDO CLUB KANO HUNINGUE

PLANNING 2026 / 2027

Jours	Horaires (*)	Disciplines	Naissance en
Lundi	17h00 20h00	Musculation	2012
	18h30 20h00	Judo Mini-poussins poussins	20-19-18-17
	20h15 21h45	Ju-Jitsu Adultes	2014
Mardi	9h00 11h00	Musculation Seniors (<i>sous réserve</i>)	1970
	17h00 20h00	Musculation	2012
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2016-2015
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2014
Mercredi	15h00 16h00	Baby-Judo 4 ans	2022
	16h15 17h15	Pré-Judo 5 ans	2021
	17h30 18h30	Pré-Judo 6 ans	2020
	17h00 19h00	Musculation	2012
	19h00 20h15	Yoga	2012
Jeudi	9h00 11h00	Musculation Seniors (<i>sous réserve</i>)	1970
	17h00 20h00	Musculation	2012
	17h15 18h30	Judo Débutants 7, 8 & 9 ans	19-18-17
	18h45 20h00	Judo Débutants 10, 11 & 12 ans	16-15-14
	20h15 21h45	Judo Technique et débutants adultes	2014
Vendredi	08h00 09h00	Musculation Senior / Yoga (<i>sous réserve</i>)	1970
	17h00 20h00	Musculation	2012
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2016-2015
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2014
Samedi	09h00 11h00	Musculation	2012
	10h00 12h00	Judo Technique	2014
Dimanche	09h00 11h00	Musculation	2012
	09h00 12h00	Judo Passages de Grades / Ju-Jitsu Adultes	2014

(*) Pour le bon déroulement des différentes séances, merci de bien vouloir respecter scrupuleusement les horaires mentionnés.