



# JUDO CLUB KANO HUNINGUE

## PLANNING 2026 / 2027

| Jours           | Horaires (*) | Disciplines                                 | Naissance en |
|-----------------|--------------|---------------------------------------------|--------------|
| <b>Lundi</b>    | 17h00 20h00  | Musculation                                 | 2012         |
|                 | 18h30 20h00  | Judo Mini-poussins poussins                 | 20-19-18-17  |
|                 | 20h15 21h45  | Ju-Jitsu Adultes                            | 2014         |
| <b>Mardi</b>    | 09h00 11h00  | Musculation Seniors ( <i>sous réserve</i> ) | 1970         |
|                 | 17h00 18h45  | Musculation                                 | 2012         |
|                 | 18h45 20h00  | Musculation Dames                           | 2012         |
|                 | 18h30 20h00  | Judo Benjamins                              | 2016-2015    |
|                 | 20h15 21h45  | Judo Compétition Adultes                    | 2014         |
| <b>Mercredi</b> | 15h00 16h00  | Baby-Judo 4 ans                             | 2022         |
|                 | 16h15 17h15  | Pré-Judo 5 ans                              | 2021         |
|                 | 17h30 18h30  | Pré-Judo 6 ans                              | 2020         |
|                 | 17h00 19h00  | Musculation                                 | 2012         |
|                 | 19h00 20h15  | Yoga                                        | 2012         |
| <b>Jeudi</b>    | 09h00 11h00  | Musculation Seniors ( <i>sous réserve</i> ) | 1970         |
|                 | 17h00 20h00  | Musculation                                 | 2012         |
|                 | 17h15 18h30  | Judo Débutants 7, 8 & 9 ans                 | 19-18-17     |
|                 | 18h45 20h00  | Judo Débutants 10, 11 & 12 ans              | 16-15-14     |
|                 | 20h15 21h45  | Judo Technique et débutants adultes         | 2014         |
| <b>Vendredi</b> | 08h00 09h00  | Musculation Seniors ( <i>sous réserve</i> ) | 1970         |
|                 | 17h00 20h00  | Musculation                                 | 2012         |
|                 | 18h30 20h00  | Judo Benjamins                              | 2016-2015    |
|                 | 20h15 21h45  | Judo Compétition Adultes                    | 2014         |
| <b>Samedi</b>   | 09h00 11h00  | Musculation                                 | 2012         |
|                 | 10h00 12h00  | Judo Technique                              | 2014         |
| <b>Dimanche</b> | 09h00 11h00  | Musculation                                 | 2012         |
|                 | 09h00 12h00  | Judo Passages de Grades / Ju-Jitsu Adultes  | 2014         |

(\*) Pour le bon déroulement des différentes séances, merci de bien vouloir respecter scrupuleusement les horaires mentionnés.