



JUDO CLUB KANO HUNINGUE
PLANNING 2025 / 2026

Jours	Horaires (*)	Disciplines	Naissance en
Lundi	17h00 20h00	Musculation	2011
	18h30 20h00	Judo Mini-poussins poussins	19-18-17-16
	20h15 21h45	Ju-Jitsu Adultes	2013
Mardi	09h00 11h00	Musculation Seniors (<i>sous réserve</i>)	1969
	17h00 18h45	Musculation	2011
	18h45 20h00	Musculation Dames	2011
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2015-2014
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2013
Mercredi	15h00 16h00	Baby-Judo 4 ans	2021
	16h15 17h15	Pré-Judo 5 ans	2020
	17h30 18h30	Pré-Judo 6 ans	2019
	17h00 19h00	Musculation	2011
	19h00 20h15	Yoga	2011
Jeudi	09h00 11h00	Musculation Seniors (<i>sous réserve</i>)	1969
	17h00 20h00	Musculation	2011
	17h15 18h30	Judo Débutants 7, 8 & 9 ans	18-17-16
	18h45 20h00	Judo Débutants 10, 11 & 12 ans	15-14-13
	20h15 21h45	Judo Technique et débutants adultes	2013
Vendredi	08h00 09h00	Musculation Seniors (<i>sous réserve</i>)	1969
	17h00 20h00	Musculation	2011
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2015-2014
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2013
Samedi	09h00 11h00	Musculation	2011
	10h00 12h00	Judo Technique	2013
Dimanche	09h00 11h00	Musculation	2011
	09h00 12h00	Judo Passages de Grades / Ju-Jitsu Adultes	2013

(*) Pour le bon déroulement des différentes séances, merci de bien vouloir respecter scrupuleusement les horaires mentionnés.