



JUDO CLUB KANO HUNINGUE
PLANNING 2024 / 2025

Jours	Horaires (*)	Disciplines	Naissance en
Lundi	17h00 20h00	Musculation	2010
	18h30 20h00	Judo Mini-poussins poussins	18-17-16-15
	20h15 21h45	Ju-Jitsu Adultes	2012
Mardi	10h00 12h00	Musculation Seniors (<i>sous réserve</i>)	1968
	17h00 18h45	Musculation	2010
	18h45 20h00	Musculation Dames	2010
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2014-2013
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2012
Mercredi	14h30 15h30	Baby-Judo 4 ans	2020
	16h00 17h00	Pré-Judo 5 ans	2019
	17h30 18h30	Pré-Judo 6 ans	2018
	17h00 19h00	Musculation	2010
	19h00 20h15	Yoga	2010
Jeudi	10h15 12h00	Musculation Seniors (<i>sous réserve</i>)	1968
	17h00 20h00	Musculation	2010
	17h15 18h30	Judo Débutants 7, 8 et 9 ans	17-16-15
	18h45 20h00	Judo Débutants 10, 11 & 12 ans	14-13-12
	20h15 21h45	Judo Technique et débutants adultes	2012
Vendredi	08h00 09h00	Musculation Seniors (<i>sous réserve</i>)	1968
	17h00 20h00	Musculation	2010
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2014-2013
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2012
Samedi	09h00 11h00	Musculation	2010
	10h00 12h00	Judo Technique	2012
Dimanche	09h00 11h00	Musculation	2010
	09h00 12h00	Judo Passages de Grades / Ju-Jitsu Adultes	2012

(*) Pour le bon déroulement des différentes séances, merci de bien vouloir respecter scrupuleusement les horaires mentionnés.