



JUDO CLUB KANO HUNINGUE  
**PLANNING 2023 / 2024**

Jours	Horaires (*)	Disciplines	Naissance en
<b>Lundi</b>	17h00 20h00	Musculation	2009
	18h30 20h00	Judo Mini-poussins poussins	17-16-15-14
	20h15 21h45	Ju-Jitsu Adultes	2011
<b>Mardi</b>	10h00 12h00	Musculation Seniors ( <i>sous réserve</i> )	1967
	17h00 18h45	Musculation	2009
	18h45 20h00	Musculation Dames	2009
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2013-2012
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2011
<b>Mercredi</b>	14h30 15h30	Judo Adapté	
	16h00 17h00	Baby-Judo 4 ans	2019
	17h30 18h30	Pré-Judo 5-6 ans	2018-2017
	17h00 19h00	Musculation	2009
	19h00 20h15	Yoga	2009
<b>Jeudi</b>	10h15 12h00	Musculation Seniors ( <i>sous réserve</i> )	1967
	17h00 20h00	Musculation	2009
	18h30 20h00	Judo Débutants 7 ans et +	2016
	20h15 21h45	Judo Technique et débutants adultes	2011
<b>Vendredi</b>	08h00 09h00	Musculation Senior / Yoga ( <i>sous réserve</i> )	1967
	17h00 20h00	Musculation	2009
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2013-2012
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2011
<b>Samedi</b>	09h00 11h00	Musculation	2009
	10h00 12h00	Judo Technique	2011
<b>Dimanche</b>	09h00 11h00	Musculation	2009
	09h00 12h00	Judo Passages de Grades / Ju-Jitsu Adultes	2011

(\*) Pour le bon déroulement des différentes séances, **merci de bien vouloir respecter scrupuleusement les horaires mentionnés.**