



JUDO CLUB KANO HUNINGUE
PLANNING 2022 / 2023

Jours	Horaires (*)	Disciplines	Naissance en
Lundi	17h00 20h00	Musculation	2008
	18h30 20h00	Judo Mini-poussins poussins	16-15-14-13
	20h15 21h45	Ju-Jitsu Adultes	2010
Mardi	10h00 12h00	Musculation Seniors (<i>sous réserve</i>)	1966
	17h00 18h45	Musculation	2008
	18h45 20h00	Musculation Dames	2008
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2012-2011
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2010
Mercredi	14h30 15h30	Judo Adapté	
	16h00 17h00	Baby-Judo 4 ans	2018
	17h15 18h15	Pré-Judo 5-6 ans	2017-2016
	17h00 19h00	Musculation	2008
	19h00 20h15	Yoga	2008
Jeudi	10h15 12h00	Musculation Seniors (<i>sous réserve</i>)	1966
	17h00 20h00	Musculation	2008
	18h30 20h00	Judo Débutants 7 ans et +	2015
	20h15 21h45	Judo Technique et débutants adultes	2010
Vendredi	08h00 09h00	Musculation Senior / Yoga (<i>sous réserve</i>)	1966
	17h00 20h00	Musculation	2008
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2012-2011
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2010
Samedi	09h00 11h00	Musculation	2008
	10h00 12h00	Judo Technique	2010
Dimanche	09h00 11h00	Musculation	2008
	09h00 12h00	Judo Passages de Grades / Ju-Jitsu Adultes	2010

(*) Pour le bon déroulement des différentes séances, **merci de bien vouloir respecter scrupuleusement les horaires mentionnés.**