



JUDO CLUB KANO HUNINGUE
PLANNING 2021 / 2022

Jours	Horaires (*)	Disciplines	Naissance en
Lundi	09h00 10h15	Yoga (<i>sous réserve</i>)	2007
	17h00 20h00	Musculation	2007
	18h30 20h00	Judo Mini-poussins poussins	15-14-13-12
	20h15 21h45	Ju-Jitsu Adultes	2009
Mardi	10h00 12h00	Musculation Seniors (<i>sous réserve</i>)	1965
	17h00 18h45	Musculation	2007
	18h45 20h00	Musculation Dames	2007
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2011-2010
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2009
Mercredi	14h30 15h30	Judo Adapté	
	16h00 17h00	Baby-Judo 4 ans	2017
	17h15 18h15	Pré-Judo 5-6 ans	2016-2015
	17h00 19h00	Musculation	2007
	19h00 20h15	Yoga	2007
Jeudi	10h15 12h00	Musculation Seniors (<i>sous réserve</i>)	1965
	17h00 20h00	Musculation	2007
	18h30 20h00	Judo Débutants 7 ans et +	2014
	20h15 21h45	Judo Technique et débutants adultes	2009
Vendredi	08h00 09h00	Musculation Senior / Yoga (<i>sous réserve</i>)	1965
	09h00 10h15	Yoga (<i>sous réserve</i>)	2007
	17h00 20h00	Musculation	2007
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2011-2010
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2009
Samedi	09h00 11h00	Musculation	2007
	10h00 12h00	Judo Technique	2009
Dimanche	09h00 11h00	Musculation	2007
	09h00 12h00	Judo Passages de Grades / Ju-Jitsu Adultes	2009

(*) Pour le bon déroulement des différentes séances, **merci de bien vouloir respecter scrupuleusement les horaires mentionnés.**