



JUDO CLUB KANO HUNINGUE  
**PLANNING 2020 / 2021**

Musculation : selon situation sanitaire

Jours	Horaires (*)	Disciplines	Naissance en
<b>Lundi</b>	09h00 10h15	Yoga	2006
	17h00 20h00	Musculation	2006
	18h30 20h00	Judo Mini-poussins poussins	14-13-12-11
	20h15 21h45	Ju-Jitsu Adultes	2008
<b>Mardi</b>	10h00 12h00	Musculation Seniors	1964
	17h00 18h45	Musculation	2006
	18h45 20h00	Musculation Dames	2006
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2010-2009
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2008
<b>Mercredi</b>	14h30 15h30	Judo C.A.T	
	16h00 17h00	Baby-Judo 4 ans	2016
	17h15 18h15	Pré-Judo 5-6 ans	2015-2014
	17h00 19h00	Musculation	2006
	19h00 20h15	Musculation Dames	2006
	19h30 20h45	Yoga	2006
<b>Jeudi</b>	10h15 12h00	Musculation Seniors	1964
	17h00 20h00	Musculation	2006
	18h30 20h00	Judo Débutants 7 ans et +	2013
	20h15 21h45	Judo Technique et débutants adultes	2008
<b>Vendredi</b>	08h00 09h00	Musculation Senior / Yoga	1964
	09h00 10h15	Yoga	2006
	12h15 13h15	Yoga	2006
	17h00 20h00	Musculation	2006
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2010-2009
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2008
<b>Samedi</b>	09h00 11h00	Musculation	2006
	10h00 12h00	Judo Technique	2008
<b>Dimanche</b>	09h00 11h00	Musculation	2006
	09h00 12h00	Judo Passages de Grades / Ju-Jitsu Adultes	2008

(\*) Pour le bon déroulement des différentes séances, **merci de bien vouloir respecter scrupuleusement les horaires mentionnés.**