



JUDO CLUB KANO HUNINGUE
PLANNING 2019 / 2020

Jours	Horaires (*)	Disciplines	Naissance en
Lundi	09h00 10h15	Yoga	2005
	17h00 20h00	Musculation	2005
	18h30 20h00	Judo Mini-poussins poussins	13-12-11-10
	20h15 21h45	Ju-Jitsu Adultes	2007
Mardi	10h00 12h00	Musculation Seniors	1963
	17h00 18h45	Musculation	2005
	18h45 20h00	Musculation Dames	2005
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2009-2008
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2007
Mercredi	14h30 15h30	Judo C.A.T	
	16h00 17h00	Baby-Judo 4 ans	2015
	17h15 18h15	Pré-Judo 5-6 ans	2014-2013
	17h00 19h00	Musculation	2005
	19h00 20h15	Musculation Dames	2005
	19h30 20h45	Yoga	2005
Jeudi	10h15 12h00	Musculation Seniors	1963
	17h00 20h00	Musculation	2005
	18h30 20h00	Judo Débutants 7 ans et +	2012
	20h15 21h45	Judo Technique et débutants adultes	2007
Vendredi	08h00 09h00	Musculation Senior / Yoga	1963
	09h00 10h15	Yoga	2005
	12h15 13h15	Yoga	2005
	17h00 20h00	Musculation	2005
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2009-2008
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2007
Samedi	09h00 11h00	Musculation	2005
	10h00 12h00	Judo Technique	2007
Dimanche	09h00 11h00	Musculation	2005
	09h00 12h00	Judo Passages de Grades / Ju-Jitsu Adultes	2007

(*) Pour le bon déroulement des différentes séances, merci de bien vouloir respecter scrupuleusement les horaires mentionnés.