



JUDO CLUB KANO HUNINGUE
PLANNING 2018 / 2019

Jours	Horaires (*)	Disciplines	Naissance en
Lundi	09h00 10h15	Yoga	2004
	17h00 20h00	Musculation	2004
	18h30 20h00	Judo Mini-poussins poussins	12-11-10-09
	20h15 21h45	Ju-Jitsu Adultes	2006
Mardi	10h00 12h00	Musculation Seniors	1962
	17h00 18h45	Musculation	2004
	18h45 20h00	Musculation Dames	2004
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2008-2007
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2006
Mercredi	14h30 15h30	Judo C.A.T	
	16h00 17h00	Baby-Judo 4 ans	2014
	17h15 18h15	Pré-Judo 5-6 ans	2013-2012
	17h00 19h00	Musculation	2004
	19h00 20h15	Musculation Dames	2004
	19h30 20h45	Yoga	2004
Jeudi	10h15 12h00	Musculation Seniors	1962
	17h00 20h00	Musculation	2004
	18h30 20h00	Judo Débutants 7 ans et +	2011
	20h15 21h45	Judo Technique et débutants adultes	2006
Vendredi	08h00 09h00	Musculation Senior / Yoga	1962
	09h00 10h15	Yoga	2004
	12h15 13h15	Yoga	2004
	17h00 20h00	Musculation	2006
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2008-2007
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2006
Samedi	09h00 11h00	Musculation	2004
	10h00 12h00	Judo Technique	2006
Dimanche	09h00 11h00	Musculation	2004
	09h00 12h00	Judo Passages de Grades / Ju-Jitsu Adultes	2006

(*) Pour le bon déroulement des différentes séances, merci de bien vouloir respecter scrupuleusement les horaires mentionnés.