



JUDO CLUB KANO HUNINGUE
PLANNING 2018 / 2019

Jours	Horaires (*)	Disciplines	Naissance en
Lundi	09h00 10h15	Yoga	2004
	17h00 20h00	Musculation	2004
	18h30 20h00	Judo Mini-poussins poussins	12-11-10-09
	20h15 21h45	Ju-Jitsu Adultes	2006
Mardi	10h00 12h00	Musculation Seniors	1962
	17h00 18h45	Musculation	2004
	18h45 20h00	Musculation Dames	2004
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2008-2007
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2006
Mercredi	14h30 15h30	Judo C.A.T	
	16h00 17h00	Baby-Judo 4ans	2014
	17h15 18h15	Pré-Judo 5-6 ans	2013-2012
	17h00 19h00	Musculation	2004
	19h00 20h15	Musculation Dames	2004
	18h30 19h30	Aérobic Fitness	2004
	19h30 20h45	Yoga	2004
Jeudi	10h15 12h00	Musculation Seniors	1962
	17h00 20h00	Musculation	2004
	18h30 20h00	Judo Débutants 7ans et +	2011
	20h15 21h45	Judo Technique et débutants adultes	2006
Vendredi	08h00 09h00	Musculation Senior / Yoga	1962
	09h00 10h15	Yoga	2004
	12h30 13h30	Yoga	2004
	17h00 20h00	Musculation	2006
	18h30 20h00	Judo Benjamins	2008-2007
	20h15 21h45	Judo Compétition Adultes	2006
Samedi	09h00 11h00	Musculation	2004
	10h00 12h00	Judo Technique	2006
Dimanche	09h00 11h00	Musculation	2004
	09h00 12h00	Judo Passages de Grades / Ju-Jitsu Adultes	2006

(*) Pour le bon déroulement des différentes séances, merci de bien vouloir respecter scrupuleusement les horaires mentionnés.